

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 - 11:00		<b>Qi Gong</b> Meditation in der Tradition des ZEN Buddhismus		<b>Qi Gong</b> Meditation in der Tradition des ZEN Buddhismus		
11:00 - 12:00		<b>Anfänger Tai Chi</b> Grundübungen und 24		<b>Anfänger Tai Chi</b> Grundübungen und 24		<b>Tai Chi</b>
12:00 - 13:30						<b>Kung Fu</b> gemischt
16:00 - 17:00						
17:30 - 18:30	<b>Tai Chi</b> 24, 42 und 49	<b>Anfänger Kung Fu</b> Grundübungen und Grundformen, Wu Bu Quan, Lian Huan Quan	<b>Anfänger Kung Fu</b> Grundübungen und Grundformen, Wu Bu Quan, Lian Huan Quan		<b>Anfänger Tai Chi</b> Grundübungen und 24	
18:30 - 19:30	<b>Kung Fu 1</b> Xiao Hong Quan, Da Hong Quan	<b>Tai Chi 2</b> Schwert, Fächer, 42 und 49	<b>Tai Chi 1</b> 24, 42 und 49	<b>Tai Chi 2</b> Schwert, Fächer, 42 und 49	<b>Kung Fu 1</b> Xiao Hong Quan, Da Hong Quan	
19:45 - 20:45	<b>Anfänger Tai Chi</b> Grundübungen und 24	<b>Kung Fu 2</b> Da Hong Quan, Luohan Quan, Shaolin-Stock, Sandaa, Erklärung der Techniken Kurs endet um 21:15 Uhr	<b>Kung Fu 1</b> Xiao Hong Quan, Da Hong Quan	<b>Kung Fu 2</b> Da Hong Quan, Luohan Quan, Shaolin-Stock, Sandaa, Erklärung der Techniken Kurs endet um 21:15 Uhr	<b>Qi Gong</b> Meditation in der Tradition des ZEN Buddhismus	